

**3-
Découvrir ses
valeurs**

Mise en pratique 5

**6-
Transformer ses Peurs
et ses Croyances**

Mise en pratique 6

**7-
Construire son plan
d'actions et ses
nouvelles habitudes**

Mise en pratique 2

**2-
Gagner en Énergie**

Mise en pratique 3

**4-
Découvrir ses forces
et ses moteurs**

Mise en pratique 4

**5-
Définir ses objectifs
de vie idéale
(pro et perso)**

Mise en pratique 1

**1-
1ère Session 360°**

Mise en pratique 7

**8-
BILAN**

